



فحوصات الكشف المبكر عن السرطان

معلومات حول برامج فحص الكشف عن السرطان في أستراليا



الكشف المبكر للسرطان

المعلومات والدعم
13 1120
cancersa.org.au

تم إنشاء هذا المورد بواسطة Cancer Council SA وBreastScreen SA، مع الطباعة والترجمة بتمويل من Country SA PHN.



للحصول على معلومات مجانية* وسرية ودعم بشأن مرض السرطان، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً:

- اتصل بـ Cancer Council على الرقم **13 11 20**
- الدردشة عبر الإنترنت على **cancersa.org.au**
- البريد الإلكتروني **askanurse@cancersa.org.au**

تتوفر خدمة الترجمة الشفهية المجانية* على الرقم **131 450**.

*تكلفة مكاملة محلية

تمت المراجعة في شباط / فبراير 2025

فحوصات الكشف المبكر عن السرطان

لدى أستراليا ثلاثة برامج للفحص الكشفي عن السرطان. تستخدم هذه البرامج فحوصات بسيطة للعثور على العلامات المبكرة لسرطان الأمعاء والثدي وعنق الرحم. إن اكتشاف السرطان مبكرًا يجعل العلاج أسهل، وفرص البقاء على قيد الحياة أعلى.

الفحوصات مخصصة للأشخاص الذين ليس لديهم علامات الإصابة بالسرطان. إذا كانت لديك علامات إصابة بالسرطان، فأخبر الطبيب.

الفحوصات الثلاثة مجانية إذا كان لديك بطاقة Medicare خضراء أو زرقاء (المؤقتة). إذا لم يكن لديك بطاقة Medicare، فتحدث إلى الطبيب حول تكلفة الاختبارات.

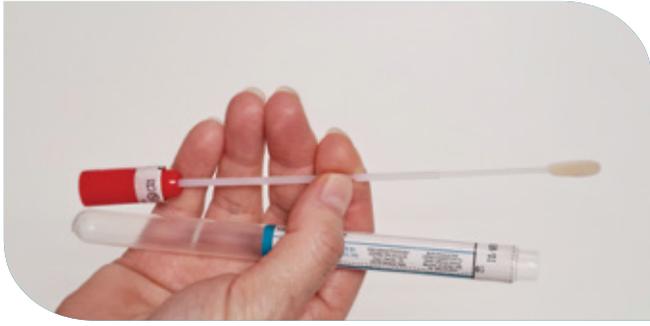
يمكن أن ينقذ الفحص الكشفي عن السرطان حياتك.

إذا كنت ترغب في مزيد من المعلومات حول فحص سرطان الأمعاء أو الثدي أو سرطان عنق الرحم، تفضل بزيارة

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

إذا كنت بحاجة إلى دعم بعد تشخيص إصابتك بالسرطان، اتصل بـ **Cancer Council SA** على الرقم **13 11 20**.





اكتشاف سرطان عنق الرحم مبكرًا

يمكن أن يؤدي التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) وإجراء فحص عنق الرحم المنتظم إلى وقف سرطان عنق الرحم.

يجب على النساء والأشخاص الذين لديهم عنق الرحم الذين تتراوح أعمارهم بين 25 و 74 عامًا إجراء الاختبار كل خمس سنوات في عيادة طبية. يمكنك اختبار إجراء الاختبار بنفسك (الجمع الذاتي)، أو يمكن للطبيب أو الممرضة إجراء الاختبار نيابة عنك.

يوصي Cancer Council SA بما يلي:

- التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري. اللقاح مجاني للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 25 عامًا. احصلي على اللقاح من صيدلية أو عيادة طبية. يتم تقديم اللقاح للأطفال في الصف السابع في المدرسة.
- إجراء فحص عنق الرحم من سن 25 عامًا.
- عند تحديد الموعد، اطلبي مترجمة إذا كنت بحاجة إليها. يمكنك أيضًا طلب طبيبة أو ممرضة إذا كنت تفضلين ذلك.
- زيارة الطبيب إذا كان لديك أي علامات لسرطان عنق الرحم. تشمل العلامات النزيف بين الدورات الشهرية أو الألم عند الجماع.



امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا للحصول على مزيد من المعلومات حول فحص عنق الرحم، بما في ذلك خيار الجمع الذاتي.



اكتشاف سرطان الثدي مبكرًا

تقدم BreastScreen SA فحص مجاني للثدي للكشف عن سرطان الثدي مبكرًا. التصوير الشعاعي للثدي هو تصوير بالأشعة السينية للثديين.

فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية مخصص للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 40 عامًا وما فوق، وخاصة اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 74 عامًا.

امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أو اتصلي بـ BreastScreen SA على الرقم 13 20 50 لحجز تصوير الثدي بالأشعة السينية المجاني. يمكنهم حجز مترجمة شفوية لموعدك دون أي تكلفة.

جميع الموظفين من الإناث. لا تحتاجين إلى إحالة من الطبيب للحضور.

يوصي Cancer Council SA و BreastScreen SA بما يلي:

- إجراء فحص مجاني للثدي بالأشعة السينية كل عامين.
- معرفة الشكل والملمس الطبيعي للثديين حتى تلاحظي أي تغييرات. تشمل التغييرات ظهور كتلة أو إفرازات من الحلمة أو أي تغيير آخر غير طبيعي بالنسبة لك.
- زيارة الطبيب إذا لاحظت أي تغييرات، حيث أن فحص التصوير الشعاعي للثدي غير مناسب لك.

تفضلي زيارة breastscreen.sa.gov.au:

- لمزيد من المعلومات حول إجراء التصوير الشعاعي للثدي.
- للحصول على معلومات بلغتك.



امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا من أجل: • حجز موعد للتصوير الشعاعي للثدي عبر الإنترنت.



اكتشاف سرطان الأمعاء مبكرًا

لدى أستراليا برنامج وطني للفحص الكشفي عن سرطان الأمعاء. يستخدم البرنامج اختبارًا بسيطًا للعثور على العلامات المبكرة لسرطان الأمعاء، غالبًا قبل أن تكون العلامات ملحوظة بالنسبة لك. سيتم إرسال الفحص بالبريد إلى منزلك.

يجب على جميع الأستراليين الذين تتراوح أعمارهم بين 45 و 74 عامًا إجراء اختبار سرطان الأمعاء كل عامين.

الأعمار من 45 إلى 49 عامًا: اطلب أول اختبار لسرطان الأمعاء عبر الإنترنت. بعد ذلك، ستحصل على فحص جديد كل عامين تلقائيًا.

الأعمار من 50 إلى 74 عامًا: سيتم إرسال اختبار سرطان الأمعاء كل عامين دون الحاجة إلى طلبه.

يوصي Cancer Council SA بما يلي:

- إكمال وإعادة مجموعة الفحص عند وصولها بالبريد.
- زيارة الطبيب إذا كانت لديك علامات سرطان الأمعاء. تشمل العلامات النزيف من المستقيم، أو رؤية الدم في المرحاض أو على ورق المرحاض بعد إفراغ الأمعاء، أو الإمساك أو الإسهال غير المبرر، أو التعب غير المبرر.
- زيارة الطبيب إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الأمعاء.



امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا من أجل: • طلب مجموعة الاختبار الأولى أو اختبارًا بديلًا. • البحث عن معلومات بلغتك.